

2025.05.30

# 全城集氣 支持落實新一階段控煙措施 「無煙運動日」 推廣健康生活 齊建無煙香港

世界衛生組織將每年5月31日訂為「世界無煙日」，希望引起全球對煙草流行及其致命影響的關注，香港吸煙與健康委員會(「委員會」)每年均會舉辦宣傳推廣活動以示響應。委員會於5月30日舉行「世界無煙日2025暨無煙運動日」啟動禮，而正值立法會討論政府提交的《2025年控煙法例(修訂)條例草案》(《條例草案》)之際，委員會邀得多名政府官員，以及來自醫療護理界、學術界、教育界、家校合作及社區組織、商界、體育界、演藝界、青年事務組織，以及戒煙服務機構代表，聯同控煙專家及學生代表出席支持，呼籲社會各界支持《條例草案》，期望立法會儘快完成審議，通過落實相關控煙措施，齊建無煙香港。

主禮嘉賓包括香港海關關長陳子達、衛生署署長林文健醫生、消防處處長楊恩健、醫務衛生局副秘書長李力綱、醫院管理局主席范鴻齡、香港吸煙與健康委員會委員主席湯修齊、副主席陳志球博士，以及總幹事黎慧賢。

衛生署署長林文健醫生指：「針對煙草行業透過包裝設計、口味添加、誤導性宣傳等手段將致命產品美化，政府正積極推進新一輪控煙策略，包括禁止加味煙、實施全煙害警示包裝，以削弱吸煙產品的吸引力和促銷效果，進一步減低煙草使用，保障市民健康，減低醫療負擔。」

委員會主席湯修齊表示：「《條例草案》是本港控煙進程的重要一步，控煙十招考慮了委員會及社會各界的意見，特別保護了兒童、老人和病人，減少他們在公共空間中受到二手煙危害的機會。措施顯示了政府對於保障公眾健康的堅定決心。」他強調，本港過去曾有反對加強控煙的意見指控煙政策會影響飲食行業，但數據實證顯示，有關說法實是偽命題，而無煙清新的環境是促進香港旅遊業復甦的關鍵，有助提升香港自身的競爭力與吸引力。湯修齊重申，控煙政策主要目的為保障公眾免受煙草危害，相信透過政府的努力和社會的支持，能逐步實現無煙香港的願景，他特別呼籲社會各界支持相關措施，並期望立法會議員以保障公眾健康為首要考慮，支持通過《條例草案》，對未來世代負起責任。

活動邀得藝人鄭丹瑞與「無煙Teens精英計劃」2025優勝隊伍聖傑靈女子中學的同學對談，闡述吸煙的危害，鼓勵大眾遠離煙草，提升香港的健康氛圍。香港大學榮休教授暨公共衛生學院名譽臨床教授林大慶教授、香港教育大學健康與體育學系高級講師雷雄德博士，以及藝人麥雅緻亦分享了如何鼓勵家人戒煙和無煙家庭對孩子的好處，並現場示範「零時間運動」，鼓勵市民不受時間環境限制，以運動幫助戒煙。

委員會以「全城集氣 齊建無煙香港」為主題舉辦宣傳推廣活動，同場設嘉年華，號召全港市民在5月31日穿上運動服，參與連續第五年舉辦的「無煙運動日」，推動公眾人士共同宣揚無煙信息，鼓勵吸煙人士以做運動戒煙，提高戒煙的成功率。委員會同時呼籲公眾支持《2025年控煙法例(修訂)條例草案》，並期望立法會儘快完成審議，落實加強控煙措施，邁向無煙香港。嘉年華獲得八間機構及戒煙服務團體支持，透過攤位遊戲及工作坊等提升參加者對煙草禍

害、戒煙及控煙工作的認識。

「無煙運動日」誠邀多間公司、機構、非牟利團體、醫院及學校全力支持，動員員工、會員、老師及學生參與，一同實現零煙害願景。更多活動詳情可瀏覽網頁 <https://exercise.smokefree.hk>。



多位來自社會不同界別的嘉賓展現決心，呼籲市民支持《2025年控煙法例（修訂）條例草



委員會主席湯修齊呼籲社會各界支持加強控煙措施，並期望立法會議員以保障公眾健康為首要考慮，儘快通過《條例草案》，對未來世代負起責任。



衛生署署長林文健醫生指政府正積極推進新一輪控煙策略，保障市民健康。





香港海關關長陳子達指香港海關致力打擊私煙，進一步降低本港吸煙率。



消防處處長楊恩健期望打造一個無煙安全的香港。



嘉賓示範「零時間運動」，鼓勵市民不受時間環境限制，以運動幫助戒煙。



嘉年華設有資訊與趣味並重的無煙遊戲攤位，熱鬧非常。